

# I.K.A.T. Internationale Kneipp-Aktionstage

vom 15.-18. Juni 2017

im Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal Steiermark  
„Erlebnis kneippen mit Musik“

## PROGRAMM



IN KOOPERATION mit:



INTERNATIONAL CONFEDERATION OF THE KNEIPP-MOVEMENT  
INTERNATIONALE KOOPERATION DER KNEIPP-BEWEGUNG

Kneipp Landesverband Steiermark



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes. Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete



## Ehrenschutz

Landtagspräsident a. D. Prof. Franz Majcen  
Landtagsabgeordneter Bernhard Ederer  
Landtagsabgeordneter Erich Hafner  
Landtagsabgeordneter Hubert Lang  
Bezirkshauptmann Hofrat Dr. Rüdiger Taus  
Bezirkshauptmann Mag. Max Wiesenhofer  
Bürgermeister Ing. Alexander Allmer  
Bürgermeister Herbert Baier  
Bürgermeister Hermann Grassl  
Bürgermeister Erich Prem  
Bürgermeister Josef Rath  
Bürgermeister Thomas Teubl  
Bürgermeister Friedrich Wachmann



Wolf



Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Kneipp-Freundinnen und Kneipp-Freunde,  
die Internationalen Kneipp-Aktionstage sind ein fabelhafter Erfahrungsaustausch ganz im Sinne Sebastian Kneipps. Gesundheitsbegeisterte Menschen aus aller Welt kommen zusammen, um gemeinsam über seine ganzheitlichen Naturheilverfahren zu diskutieren und mit viel Spaß und Freude neue Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu pflegen. Ganz besonders freue ich mich, dass es der Steiermark gelungen ist, die Veranstaltung auszutragen. Denn das „Grüne Herz Österreichs“ hat unglaublich viel Potenzial, wenn es darum geht, Kneipps Auffassung von Gesundheitsförderung authentisch zu repräsentieren und auch nachhaltig im öffentlichen Bewusstsein zu verankern. Mit den Kneippschen Naturheilverfahren haben wir ein gutes und hochmodernes Konzept zum Gesundheitserhalt. Wir haben ausgezeichnete naturheilkundliche Kenntnisse, wir haben gute und vielfältige Angebote und wir haben etwas Unbezahlbares: Begeisterung für eine gute Idee!  
Bleiben Sie aktiv & gesund

Ihre



Marion Caspers-Merk  
Präsidentin



# VORWORT

**Kneipparzt Dr. August Blumauer** hat schon damals im 19. Jhdt. mit seinem historisch frühen Kneipp-Badehaus das „Kneippen“ in unsere Region gebracht.

Wir freuen uns, dass nach langjährigem Engagement mit der Veranstaltung der Internationalen Kneipp-Aktionstage ein besonderes Highlight der internationalen Kneippbewegung in die Oststeiermark kommt. Es ist dem Kneipp Landesverband gemeinsam mit dem Kneipp Club-Aktiv Park Mittleres Feistritztal gelungen, in Brixen den Zuschlag für die gemeinsame Ausrichtung der I.K.A.T. 2017 von Kneipp Worldwide zu erhalten. Auch mit der langjährig gepflegten Partnerschaft und Freundschaft mit der Kneipp- und Gesundheitsstadt Bad Wörishofen, mit dem jährlichen Steirerfest im Zuge des Stadtfestes, konnten und können wir einen wesentlichen Beitrag für diesen Dialog leisten. Die ehrenamtlichen Tätigkeiten im Kneipp Landesverband und in den Kneipp Aktiv-Clubs erfahren durch diese erstmalige Austragung in der Steiermark ihre Würdigung und Resonanz. Nun können wir uns gleichzeitig mit so bekannten Austragungsorte, wie Thun (CH), Überlingen (D), Maribor (SLO), Göhren/Rügen (D), Scheffau in Tirol, Brixen (I), Bad Wörishofen, nennen.

**Herzlich willkommen** bei den Veranstaltungen der **I.K.A.T.** im Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal, im Kulmland, Apfelland, Hartbergerland, in der Ökoregion und Schachblumenwelt.

Für die vielen ehrenamtlichen Aktiven und besonders für die Bürgermeister des Kneipp Aktiv Parks, denen hiermit ein besonderer Dank ausgesprochen sein soll, zeichnen das Organisationsteam:

Anne Knoll, Vorsitzende Kneipp LV-Stmk, KAC ObmannStv., Kneipp Aktiv Park – künstlerische Gestaltung und Betreuung

Wkfm. Gerd Krakowitzer, Beirat Kneipp LV-Stmk., Mitbegründer des Kneipp Aktiv Parks

Peter Knoll, Beirat Kneipp LV - Stmk. im Team des KAC's, Kneipp Aktiv Park – künstlerische Gestaltung und Betreuung

Karl Huber, Obmann Kneipp Aktiv Club M. Feistritztal, Beirat Kneipp LV-Stmk., Mitbegründer des Kneipp Aktiv Parks



Knoll



# VORWORT

Liebe Besucherinnen und Besucher sowie Kneippinteressierte der 10. Internationalen Kneipp-Aktionstage!

Ich heiße Sie als Obmann des Kneipp Aktiv Parkes Mittleres Feistritztal zu den 10. Internationalen Kneipp Aktionstagen in der schönen Oststeiermark, genau gesagt, in der Kneippregion Mittleres Feistritztal herzlich willkommen.

Diese Region umfasst die Kneippgemeinden Pischelsdorf am Kulm, Feistritztal, Kaindorf, Hartl, Gersdorf und Großsteinbach.

Jeder von uns weiß, dass wir für unser Wohlergehen selbst verantwortlich sind und dass Gesundheit sowie Leistungsfähigkeit ganz oben auf unserer Wunschliste stehen.

Daher können wir uns alle glücklich schtzen, dass es Menschen wie Sebastian Kneipp (1821 – 1897) gegeben hat, die Wegbereiter für einen gesundheitsbewussten Lebensstil waren und seine Empfehlungen, Anregungen und Handlungen immer nur eines im Sinn hatten, nämlich den Menschen zu helfen und zu dienen. Denn ihm war die Tat wichtiger als das Wort.

Seine Betrachtungsweise für die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele waren die fünf Wirkungselemente Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensrhythmus. Die Aktivierung der Selbstheilungskräfte sind nicht nur für den Menschen die Basis für seelisches und körperliches Wohlbefinden, sondern sind auch wissenschaftlich belegt.

Darum stehen diese 10. Internationalen Kneipp-Aktionstage im Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal im Zeichen von Sebastian Kneipp. Wir wollen Ihnen, sehr geschtzte Besucherinnen und Besucher auf den verschiedensten Kneippeinrichtungen, unterstützt durch fachkundige Führungen, wichtige Tipps und Anregungen für Ihr persönliches Wohlbefinden präsentieren. Oder Sie nehmen diese Kneipptage einfach als Anlass einige ausgleichende Tage für Ihr seelisches Gleichgewicht zu nützen.

Erwähnen möchte ich auch, dass das kulinarische Angebot für diese Kneipp-Aktionstage sowie die musikalischen Darbietungen großteils aus der Kneippregion kommen.

An dieser Stelle gilt aber mein besonderer Dank allen Sponsoren und all jenen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen.

Nutzen Sie daher diese Tage in unserer Kneippregion und die Möglichkeit, Gedanken und Erfahrungen mit den vortragenden Experten sowie auch teilnehmenden Kneippinteressierten auszutauschen und frische Energie für Ihr weiteres Leben zu tanken.

Ich möchte mein Vorwort mit einem Zitat von Sebastian Kneipp beenden welches lautet:

Im Maße liegt die Ordnung.  
Jedes Zuviel und Zuwenig setzt anstelle von  
Gesundheit - die Krankheit.

Bürgermeister Josef Rath,  
Obmann Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal

# PROGRAMM

## Mittwoch, 14. Juni

### Begrüßungsabend für die anreisenden IKAT-TeilnehmerInnen

**ab 18.30 Uhr:** Begrüßung am Stubenbergsee

Tor 4, Oststrand auf der grünen Wiese, es besteht die Möglichkeit einer „Seerunde zum Füße vertreten“ (ca. 2,9 Kilometer in 35 bis 45 Minuten, ca. 3500 Schritte)

## Donnerstag, 15. Juni

### Fachtagung mit Festveranstaltung in der Oststeirerhalle in A-8212 Pischelsdorf am Kulm

Präsentationsausstellung am Ort der Fachtagung über den Kneipp Aktiv Park und seinen Gemeinden, die Aktivitäten, Partnerschaft mit Bad Wörishofen, dem Kneipp-land Unterallgäu und der Kneippregion Hegyhat. Die Gäste, Kneippvereine und Kneippregionen aus dem In- und Ausland, ergänzen mit ihren mitgebrachten Infomaterialien die Präsentationsausstellung.

**Ab 14.00 Uhr:** Einlass in die Festhalle

Ausstellung-Präsentation get together – Fröhliches Kennenlernen

**16.00 Uhr:** Eröffnung der Int. Kneipp-Aktionstage mit musikalischer

Untermalung vom Kulmlandchor und Kneippchor Bruck/Mur  
Moderation: Wkfm. Gerd Krakowitzer, Internationale und nationale Begrüßungsworte, Vorstellung des Kneipp Aktiv Parks mit seinen Kneipp-Anlagen und den Schönheiten der Region, Powerpoint Präsentation von Peter Knoll,

Auftritt „Wiener Glasharmonika Duo“



**17.30 Uhr:** Fachvorträge:

Dr. Martin Spinka: Unsere Kinder – die Zukunft der Familien und der Kneipp-Bewegung

Dr. Johann Fuchs: Kneipp - Vision 2030

**19.00 Uhr:**

Abendessen (warmes Buffet), Schmankerln der Direktvermarkter, Lied von Johann Zugschwert, Oststeirischer Seemannschor „Ahoi“, Musikgruppe „Quer Umi“ und heitere Darbietungen der Vereine

## Freitag, 16. Juni

### Erlebnis „Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal“

Ab 9.00 bis 16:00 Uhr: „Interaktive Exkursionen“ zu den Anlagen des Kneipp Aktiv Parks mit den Guides, (jeweils 3- 5 Anlagen), Infostand jeweils vor Ort. Die Routen werden mit den mitgebrachten Bussen befahren, es besteht auch auf Anfrage die Möglichkeit für Gruppen, den Kneipp Aktiv Park im Rahmen von Traktorführungen oder mit dem „Oldiebus“ kennenzulernen. Die Routen beinhalten Mittagspausen und auf Wunsch kleine Wanderungen. Änderungen möglich und vorbehalten.



### Hier die Routen:

1. Tiefenbach „Relax am Fußreflex“, Kaindorf „Spielfeld wo die Gesundheit wächst“, Hartl „Engelskapelle“ und „Regenbogenweg“, Großhart-Auffen-Neusiedl „Kneipp-Bewegungsturm“
2. Wallfahrtsort Maria Fieberbründl „Gradieranlage Waldkapelle“, St. Johann bei Herberstein „Kraft der Symbole“, Siegersdorf bei Herberstein „Kneipp-Oase“ und „Kneipp & Wein“, Hirnsdorf „Bad Wörishofen Platz“
3. Hirnsdorf „Bad Wörishofen Platz“, Pischelsdorf am Kulm „Blumauerweg“, Rohrbach am Kulm „Leben in Balance“, Tiefenbach „Relax am Fußreflex“
4. Pischelsdorf am Kulm „Blumauerweg“, Gersdorfberg „Kräutergarten“ und „Yeselling“, Großhart-Auffen-Neusiedl „Kneipp-Bewegungsturm“, „Atem-Aktiv-Rhythmusweg“, Herzrhythmus-Glockenschlag“, „Kneippschiff Sebastian“, Großsteinbach „Kinder & Katzen kneippen“, „Landschaftssonnenuhr-Zeitgarten“.
5. Großhart-Auffen-Neusiedl „Kneipp-Bewegungsturm“, „Atem-Aktiv-Rhythmusweg“, „Kneippschiff Sebastian“, Blaindorf „Baum-Stein-Kneipp-Kreis“ bei der spätgotischen Kirche, Maria Fieberbründl „Gradieranlage Waldkapelle“
6. Großsteinbach „Kinder & Katzen kneippen“, Landschaftssonnenuhr-Zeitgarten, Gersdorfberg „Kräutergarten“, Maria Fieberbründl „Gradieranlage Waldkapelle“, Hirnsdorf „Bad Wörishofen Platz“, Siegersdorf bei Herberstein „Kneipp Oase“ und „Kneipp & Wein“

# PROGRAMM

## Freitag, 16. Juni

Als zusätzliche Attraktion eine Fahrt mit dem Oldiebus im Kneipp Aktiv Park (für max. 29 Personen), Anmeldungen: 043 (0) 31132242.

Buchungen für Franz Wurzer's Traktorführungen unter Telefon 0043 (0)6642320683, (teichschenke@aon.at). Buchungen für Traktor-Erlebnisfahrten bei Johann Flechl (Panoramatouren-Kneipptour) unter Telefon 0043 (0) 3463 20202 (info@traktorgaudi.at, www.traktorgaudi.at). Anmeldeschluss: 1. Juni (Mindestteilnehmerzahl 19 Personen)



**16.30 Uhr: Treffen aller TeilnehmerInnen zur gemeinsamen Aktion** (bis ca. 18:00 Uhr) in Maria Fieberbründl (am Platz vor der Kirche)

**Aktion „Wasser der Welt“:** Kneippen vereint weltweit. Bringen Sie für diese Aktion Wasser von besonderen Quellen und Heilquellen aus Ihrer mittelbaren und unmittelbaren Umgebung (halbe Liter bis ein Liter Glasflaschen, wenn möglich 2 Stück) mit, etikettieren Sie die Flaschen (für die Erkennbarkeit) und bringen Sie falls möglich und vorhanden, Daten und Unterlagen zur Quelle und zum Wasser mit. Eine Aktion des freischaffenden Künstlerduos Anne & Peter Knoll in Kooperation mit dem Organisationsteam, dem Kneipp Landesverband Steiermark und dem Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal.



Foto: Bernhard Bergmann



Foto: Bernhard Bergmann



## Samstag, 17. Juni

Dieser Tag steht bis 16:00 Uhr den TeilnehmerInnen für persönliche Interessen und Ausflüge zur Verfügung.

Nachfolgende Angebote:

- 9.00 Uhr:** **Wanderung zum „Heiligen Grab“** mit Möglichkeiten der Begehung der Flussinsel, Kneippanlage, Armbad im Klostergarten, Begehung des Labyrinths – mit Dr. Anna Spath. Treffpunkt (Dauer ca. 2- 3 Stunden) Gasthaus Bachwirt/Prettenhofer, am Parkplatz in St. Johann bei Herberstein.
- 9.30:** **Jodelwanderung mit Erna Jandl** Treffpunkt: Oststeirerhalle in Pischelsdorf am Kulm, Wanderung nach Hirnsdorf zum „Bad Wörishofen Platz“ Anmeldungen: 0043 0 664 1312536
- 10.00 Uhr:** **Kräuterspaziergang „Begegnungen mit Pflanzenpersönlichkeiten“** mit Kräuterpädagogin Doris Malina. Treffpunkt: „Zeitgarten“ in Großsteinbach (Dauer ca. 2 Stunden). Anmeldung: 0043( 0)664 40969 29

### Ab 9.00 Uhr: Ausflugsstipps (Anmeldungen für Gruppenführungen bis 1. Juni)

Besuch inklusive Altstadtführung in der Landeshauptstadt Graz

Thermenregion rund um Bad Waltersdorf

Tierpark- Tierwelt Herberstein, Schloss Herberstein, Stubenbergsee

Ökoregion Kaindorf und Hartbergerland

Katerloch: Österreichs tropfsteinreichste Schauhöhle, Dürntal 10, Weiz, Führungen: 0043 (0) 664 48 53 420

Kurort St. Radegund, Führung entlang des Kneipp Quellenweges mit 22 gefassten Quellen. Anmeldungen Dr. Fuchs: 0043 (0) 676 356 1324, Info: 0043 (0) 664 300 7161

Keltendorf Kulm, Kulming, (Di.-Sa. 10.00- 16.30) Tel: 0043 (0) 664 3733861

Kirchturmführung in Pischelsdorf am Kulm, Anmeldung: 0043 (0) 6643733861, Kulmland



Foto: Straßegger



Foto: Bernhard Bergmann



Foto: Schreibmaier

# PROGRAMM

Atelier & Sammlung Knoll, Pischelsdorf am Kulm 190 (Kneipp-Aktiv-Club-Aktiv Park Doku) 0043 (0) 3113 2242 (zur I.K.A.T.- am 17.6 geöffnet von 10.00-15.00 Uhr) ansonsten telefonische Vereinbarung

Begehbare Bilderbuch Feistritztal, Kaibing [www.begehbarebilderbuch.at/home.html](http://www.begehbarebilderbuch.at/home.html) 0043 (0) 6646151634

Eine Fahrt mit dem „Schlosskutscher“, [www.schlosskutscher.at](http://www.schlosskutscher.at), 0043(0) 664 382 3202

Ballonfahrten: Flaggl Ballooning, Stubenberg am See 0043 (0) 3176 8801

„7 Bacherl- Weg“ in Stubenberg am See Info: 0042 (0) 3176 8882

„Almenland Stollenkäse“, Arzberg 32, Passail Erlebnisführungen (Mi.- Sa.)  
Anmeldungen unter 03179 23050-0

„Wüstengarten Gußmagg“ in Siegersdorf bei Herberstein  
[www.wuestengarten.at](http://www.wuestengarten.at), 0043 (0) 664 204 3856

Riegersburg

Sonderausstellung Tabak Museum Pfeilburg, Fürstenfeld (Di.- So. von 15.00-18.00 Uhr)

Hummelmuseum beim GH Kulmer „Stixpeter“, Unterfeistritz/Floing  
(Info für Führungen: 0043 3175 3283)

Gartenatelier, Schaugarten BellaBayer, Ring 111 – Sonnleitenweg, Hartberg,  
Tel: 0043(0) 0676 608 30 89

Ringwarte, Hartberg

ABC Park „Bildung für Alle“, St. Johann in der Haide (Info für Führung: 0043 3332 62882)

Römerweinstraße (Buschenschenken), [www.oststeirische-roemerweinstrasse.at](http://www.oststeirische-roemerweinstrasse.at)  
Kulinarkarte <http://www.apfelland.info/kulinarik-aktivitaeten/essen-trinken.html>

## Samstag, 17. Juni, 16.30 Uhr: Abschlussfest

der Internationalen Kneipp-Aktionstage in der Festhalle der Schachblumen- und Kneipp Park Gemeinde Großsteinbach.

Gesunde Volksschule Großsteinbach - „Die SchülerInnen der Volksschule Großsteinbach präsentieren ihre Kenntnisse über die kneipp'schen Säulen in Theorie und Praxis.“ Leitung Dir. Franziska Simon und LehrerInnen-Team.

Kuddel Muddel Theater: Die steirische Kochshow mit Elfriede Scharf

„Heilkraft des Räucherns“ mit Dipl. BW. Fritz Kaindlstorfer MBA

„Kneipp-Vision 2030“ - Meditation mit Dr. Mag. pharm. Anna Spath

### Ab 19.00 Uhr: Buffet von den regionalen Direktvermarktern

Fröhliches Beisammensein mit dem „Volkstümlichen Ensemble“ der Musikschulen Ilz und Großsteinbach, Chor Schachblume

## Sonntag, 18. Juni

### Ausklang der Internationalen Kneipp-Aktionstage

**9.30 Uhr: Heilige Messe** mit anschließendem Orgelkonzert mit Prof. Josef Hofer im Wallfahrtsort Maria Fieberbründl, Verabschiedung der nationalen und internationalen Teilnehmer/-Innen

**Für die mehrtägige Teilnahme an den Int. Kneipp-Aktionstagen gibt es ein Package von € 85,- siehe Anmeldeformular inkl. Leistungen unter <https://kneippworldwide.kneippbund.de>**

**Freier Eintritt mit Ausnahme des Buffets für die Teilnahme an der Eröffnung mit Fachtagung, für „Wasser der Welt“ und für das Abschlussfest.**

Projektteam:

Wkfm. Gerd Krakowitzer, 0043 (0)664/3251147, gerd.krakowitzer@aon.at

Anne und Peter Knoll, 0043 (0) 3113/2242, atelierknoll@aon.at,

Karl Huber, 0043 (0)664/2234157, office@huber-reifen.com

In Kooperation mit Kneipp Worldwide, dem Kneipp Landesverband Steiermark, dem Kneipp Aktiv Club Mittleres Feistritztal, dem Verein Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal und den Gemeinden Feistritztal, Gersdorf, Großsteinbach, Hartl, Kaindorf, Pischelsdorf am Kulm, Stubenberg am See und den Touristikern vom Apfelland-Stubenbergsee, Tourismus Hartbergerland, Tourismusverband Gersdorf, Tourismusverband Oststeiermark, Tourismus Steiermark

Auskunft: Zimmeranfrage, Gasthöfe, Restaurants- und Buschenschanktipps...

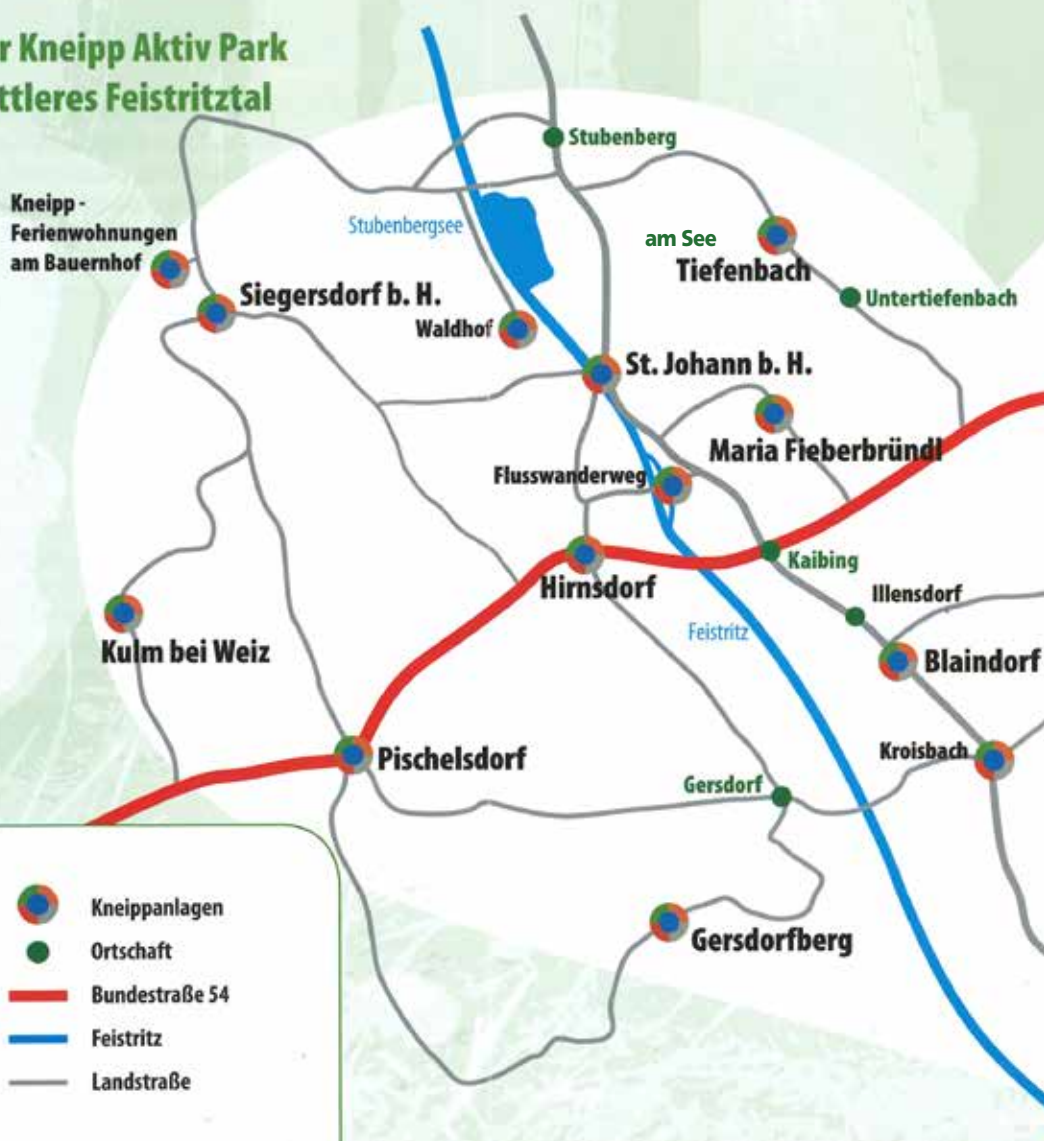
Tourismusbüro Apfelland-Stubenbergsee: 0043 (0) 3176 8882

Tourismusbüro Hartbergerland: 0043(0) 3332 603 300



# KNEIPP AKTIV PARK

## Der Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal



# ERLEBNIS-KNEIPPEN

## Alle Anlagen im Überblick:



**LEGO  
KNEIPPSTATION**

### Pischelsdorf am Kulm

„Blumauerweg“ / am Römerbach,  
„Die Gesundheit liegt in unserer Hand“

### Gersdorfberg

„Kräutergarten“

### Großsteinbach

„Zeitgarten-Landschaftssonnenuhr“,  
Landschaftserlebnissweg, „Kinder & Katzen kneippen“

### Großhart-Auffen-Neusiedl

„Kneipp-Bewegungsturm“, Herzrhythmus-Glockenschlag“,  
„Atem-Aktiv-Rhythmusweg“, „Kneippschiff-Sebastian“

### Hartl

Engelskapelle, „Regenbogenweg“

### Kaindorf

Familienkneippen- „Spielfeld wo unsere  
Gesundheit wächst“

### Tiefenbach

Barfußpark „Relax am Fußreflex“

### St. Johann bei Herberstein

Meditationsweg-Kneipp Dorfrundweg, Flusshalbinsel-  
kneippen im Flußbett, Dorfplatz „Kraft der Symbole“,  
Streichwehr mit Erlebnisflussinsel, kneippen im Kloster/  
Bildungshaus Haus der Frauen, „Gesundes Farbenspiel“

### Siegersdorf bei Herberstein

Kneipp Oase „Kneipp & Wein“, Weinlehrpfad, Ferien-  
wohnungen am Bauernhof nach Kneipp

### Kulm bei Weiz - Rohrbach

„Leben in Balance“ am Gesundheitsbauernhof

### Hirnsdorf

„Bad Wörishofen Platz“, „Kneipp Memorial“

### Maria Fieberbründl

Gradieranlage „Waldkapelle“, Durlri's Kneippen-Bründl

### Blaindorf

„Baum-Stein-Kreis“ bei der Kirche Hl. Rochus  
und Sebastian/16.Jh.



# MIT DANK DEN SPONSOREN



Kneippen bei den Marienschwestern in Aspach, Bad Kreuzen und Bad Mühllacken

Seit mehr als 100 Jahren unterstützen die Marienschwestern vom Karmel aus Überzeugung und mit großer Hingabe Gesundheit und Wohlbefinden ihrer Gäste mit der originalen Kneipp-Therapie. Dieser verdankte, neben unzähligen anderen Menschen, auch die Aspacher Marienschwester Raphaela Freund ihr Leben. In den Kurhäusern der Marienschwestern in Aspach und Bad Mühllacken sowie im 1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin (TEM) in Bad Kreuzen wird Kneippen zur Vorbeugung und damit zur Erhaltung von Gesundheit und Lebensfreude, als auch in der Therapie angewandt und mit praktischen alltagstauglichen Tipps für zu Hause an die Gäste weitergegeben. Natürliche Heilmittel unter Einbeziehung aller 5 Kneipp-Säulen „Lebensordnung, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Wasser

& Wickel“ tun Körper, Geist und Seele gut. So genießen die Gäste bei den Marienschwestern noch händisch mit heimischen Bio-Heublumen befüllte Kräuterwickel auf ihren Zimmern – gemütliches Nachruhen inklusive!

## **Kontakt:**

Kurhaus Aspach

Stressbalance nach Traditioneller Europäischer Medizin

Kneippstraße 1, 5252 Aspach

T: +43(0)7755/7051, M: [aspach@marienschwestern.at](mailto:aspach@marienschwestern.at), [www.tem-zentrum.at](http://www.tem-zentrum.at)

1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin

4362 Bad Kreuzen 106

T: +43(0)7266/6281, M: [badkreuzen@marienschwestern.at](mailto:badkreuzen@marienschwestern.at), [www.tem-zentrum.at](http://www.tem-zentrum.at)

Kurhaus Bad Mühllacken

Fasten, bewusste Ernährung, Entgiften & Entschlacken

Bad Mühllacken 55, 4101 Feldkirchen/D.

T: +43(0)7233/7215, M: [badmuehllacken@marienschwestern.at](mailto:badmuehllacken@marienschwestern.at), [www.tem-zentrum.at](http://www.tem-zentrum.at)

**Raiffeisen-Landesbank  
Steiermark**



Lammer Fruchtlogistik GmbH • Kroisbach 139, A-8265 Großsteinbach

# MIT DANK DEN SPONSOREN

**Raiffeisenbank  
Pischelsdorf-Stubenberg**



**SCHAFLER**  
HOLZINDUSTRIE

**INNENAUSBAU**  
**A. SCHWEIGHOFER** G.m.b.H.  
8265 Kreisbach 136, Tel. 03386 / 86 81, www.schweighofer-gmbh.at

**Cami**  
Wohlfühlanlagen

Karl Miel 8212 Pischelsdorf 438  
Mobil: +43 30 664 280 11 28 | Fax: +43 30 33 13 21 4 80  
info@camiatl.at | www.camiatl.at

GEMEINSAM IN EINE ERFOLGREICHE ZUKUNFT.  
www.rblitz.at  
Meine persönliche Bank

ELEKTRO GERÄTE  
**SCHAFLER**

8212 Giersdorf a. d. F. 58 - Tel. 03386 / 8227-0, Fax DW 13

WENIGZEILER  
WERKSTÄTTE  
TISCHLEREI

Pitermann 123, A-8254 Wenigzell, 03336-2175

**Grabner** GmbH  
Feststellen  
Ratgeber  
Vorbereitung  
Ausführung  
www.grabnergmbh.at  
8212 Pischelsdorf 431 Tel. 0302 / 11 30 30 03

**Reifen Huber**

*Hirsndorf 147 - 8221 Feistritztal*

Tankstelle \* Reifenfachhandel \* Getränkemarkt  
Tel.Nr. 03113/22 32 \* www.huber-reifen.com

natürlich österreichisch  
**ROSENBERG**  
Quelle

CAFE | RESTAURANT | KONDITOREI  
**SCHROTT**  
Gemütliche Gartenterrasse mit Kinderspielplatz  
DABEIM MITBRINGEN FÜR DEN BESUCHER  
Donnerstag & Freitag Ruhetag (außer Feiertag)  
www.restaurant-schrott.at Tel: 03113 2286

Deiner Gesundheit...  
**KULMLAND APOTHEKE**  
...zuliebe

**LEO**  
LERN- UND ENTWICKLUNGS-  
WERKSTÄTTE OSTSTEEERMARKT GMBH  
A-8265 Großsteinbach 89  
Tel. 0 33 86 / 23 3 88 - Fax DW 4

TISCHLEREI  
**WINTER**

Böden Winter \* A-8264 Großbarnsdorf 63 \* Telefon & Fax 033663217 \* E-Mail: winter@winter.at

**KULMER**  
FISCH

Gärtnerei & Floristik  
**Priesch**  
Kaufing 4  
8221 Hirsndorf  
Tel. 03113 28001  
Fax 03113 2800154  
Pischelsdorf 925  
Tel. 0300 9637418

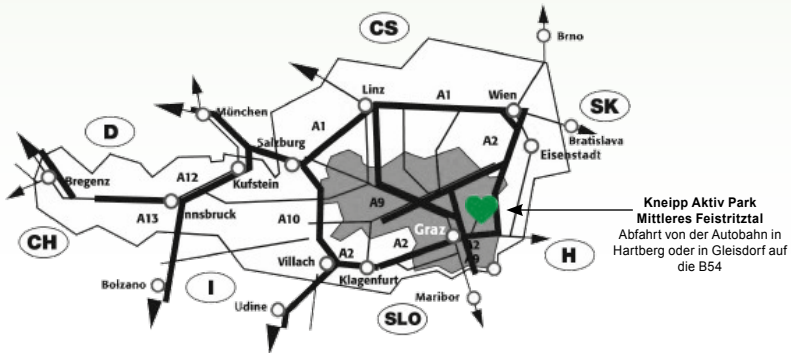
**LOIDL**  
Wo's wächst

# I.K.A.T.

## Internationale Kneipp-Aktionstage

vom 15.-18. Juni 2017

im Kneipp Aktiv Park Mittleres Feistritztal Steiermark  
„Erlebnis kneippen mit Musik“



[www.kneipp-aktiv-park.at](http://www.kneipp-aktiv-park.at)

Partnerschaft mit Kneippstadt Bad Wörishofen und dem Kneipp-land Untertalgäu gemeinsame Kneippregion mit Hegyhát  
Info: 0043(0) 3113/2242, 0664/32 51 147, 0664/22 34 157, Kneipp Landesverband Steiermark



**Tourismusinformation:**

[www.apfeland.info](http://www.apfeland.info) [www.hartbergerland.at](http://www.hartbergerland.at)  
Tel: 0043 (0) 3176/8882 Tel: 0043 (0) 3332 603 300

**Oststeiermark Tourismus:**  
Genussurlaub im Garten Österreichs  
[www.oststeiermark.com](http://www.oststeiermark.com)  
Tel: 0043 (0) 3113 20678



INTERNATIONAL CONFEDERATION OF THE KNEIPP-MOVEMENT | INTERNATIONALE KONFÖDERATION DER KNEIPP-BEWEGUNG

Kneipp Landesverband Steiermark

